

Öffentliche Fachstelle
im Auftrag der Gemeinden,
mit kostenlosen Vorträgen
und Beratung.



Veranstaltungsreihe 2023

Betreuung, Pflege, Alter Leimental

Wer gut informiert ist, fühlt sich sicherer. Im fortgeschrittenen Lebensalter stellen sich vielfältige Fragen und Herausforderungen, bei denen eine rechtzeitige Information wertvoll ist.

Im Jahr 2023 widmen sich die Referate hauptsächlich den folgenden Themen:

- «Meine Psyche – meine Stärke»
Stärkung der eigenen psychischen Gesundheit
- «Bin ich stark – betreue ich gut»
Wissen für betreuende Bezugspersonen und Angehörige
- Spezielles Referat zu Sicherheit im Alter

Informationen: www.bpa-leimental.ch

Vorträge im Jahr 2023

Wie geht es Dir? – Impulse für die psychische Gesundheit

Michèle M. Salmony Di Stefano,
lic. iur., dipl. Personzentrierte Beraterin
pcaSuisse, eidg. dipl. Psychosoziale
Beraterin (HF)

Dienstag, 25. April 2023
Biel-Benken, Schulhaus Kilchbühl

Demenz – Angehörige pflegen

Julia Grütter,
Pflegefachfrau MScN
Fachverantwortung, Beratung und
Entwicklung Alzheimer beider Basel

Donnerstag, 25. Mai 2023
Therwil, Schulhaus Wilmatt

Sicherheit im Alter – vom Telefonbetrug bis zu den Gefahren im Internet

Paul Steffen, Präventionsberater
Polizei Basel-Landschaft

Donnerstag, 22. Juni 2023
Bottmingen, Schulhaus Burggarten

Einsamkeit im Alter – sprechen wir darüber!

Denise Peter,
dipl. Psychologin FH/SBAP

Dienstag, 24. Oktober 2023
Oberwil, Wehrlinhalle




Pflege und Selbstfürsorge – was pflegende Angehörige für ihre Gesundheit tun können

Pascal Grillon, dipl. Pflegefachmann,
Ausbilder eidg. FA, Zusatzausbildung
Palliative Pflege

Beschränkte Platzzahl

Dienstag, 28. November 2023
Ettingen, Schulhaus Hintere Matten

Das aktuelle und laufend ergänzte Programm finden Sie stets auch unter www.bpa-leimental.ch/anlaesse.html

-  Meine Psyche – meine Stärke
-  Bin ich stark – betreue ich gut
-  Spezialthema

Programmänderungen vorbehalten.

Informationen zu unserer Vortragsreihe

Beginn

Die Vorträge beginnen um 18.30 Uhr und dauern 60 bis 90 Minuten. Im Anschluss sind Sie jeweils zu einem Apéro eingeladen.

Für wen

Alle interessierten Personen in allen Lebensaltern.

Kosten

Die Teilnahme an allen Vorträgen ist kostenlos.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist normalerweise jeweils nicht nötig. Sie helfen uns aber bei der Planung, wenn Sie sich anmelden:
E-Mail: anlass@bpa-leimental.ch
Telefonisch: **061 405 45 45**

Hinweis

Bei einigen Referaten besteht eine beschränkte Platzzahl.

Details zu den Vorträgen

Etwa 2 bis 3 Wochen vor den einzelnen Vorträgen werden nochmals die wichtigsten Angaben veröffentlicht. Bitte beachten Sie dazu auch immer die Informationen im BiBo und in weiteren Druckmedien, den Kommunikationskanälen Ihrer Wohngemeinde und auf www.bpa-leimental.ch.

Informiert bleiben

Die Informations- und Beratungsstelle informiert regelmässig zu den wichtigsten Themen und Aktivitäten rund ums Alter im Leimental. Melden Sie sich für den Newsletter per E-Mail auf www.bpa-leimental.ch an. Sie bekommen die Informationen lieber per Post? Dann rufen Sie uns an: **061 405 45 45**.

Informations- und Beratungsstelle BPA Leimental

Ihr Ort für Fragen zu Betreuung, Pflege, Alter

Angebot

Beratung, Vermittlung, Abklärungen

Die Informations- und Beratungsstelle arbeitet im öffentlichen Auftrag der beteiligten Gemeinden und steht allen interessierten Einwohnerinnen und Einwohnern unverbindlich, individuell und kostenlos zur Verfügung.

Standort

BPA Leimental

Bottmingerstrasse 72, 4104 Oberwil

Telefon 061 405 45 45

per E-Mail info@bpa-leimental.ch

im Internet www.bpa-leimental.ch

Öffnungszeiten

Montag	8.30 – 11.30	14.00 – 16.30 Uhr
Dienstag	geschlossen	14.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch	8.30 – 11.30	14.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag	8.30 – 11.30	geschlossen
Freitag	8.30 – 11.30	14.00 – 16.00 Uhr

Zu diesen Zeiten empfangen wir Sie gerne persönlich oder telefonisch. Termine ausserhalb dieser Öffnungszeiten sind nach Vereinbarung möglich.

